

HORARIS CLASSES DIRIGIDES



NOUS HORARIS

FEINERS: 8:00h a 12:30h / 18:00h a 21:30h

DISSABTES: 9:00h a 13:00h

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13:45	PILATES			PILATES	
19:00	TONIFICACIÓ			TONIFICACIÓ	
20:00		YOGA	PILATES	YOGA	BALLS DE SALÓ

ELS HORARIS I LES CLASSES DIRIGIDES LES ADAPTEM EN FUNCIÓ DE LES TEVES SUGGERÈNCIES I NECESSITATS



615 96 42 58
977 11 22 99



aiguesverds@loutrainers.com



www.loutrainers.com